

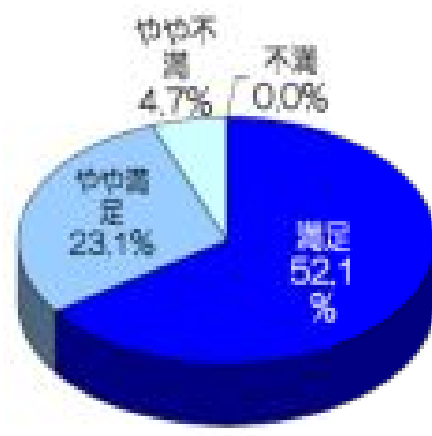
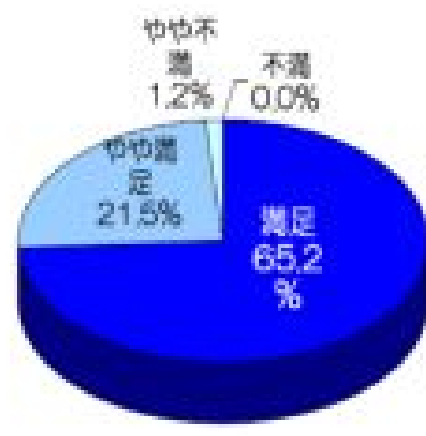
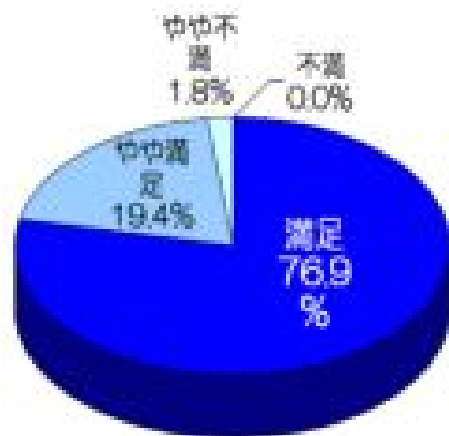
平成20年度 外来患者満足度調査

当センターでは、毎年5月に外来患者様へ、満足度調査を実施しております。今年も、多くの患者様のご協力のもと調査を実施することができました。調査結果の一部を掲載いたします。なお、この調査結果を踏まえ、より一層患者様に満足していただける病院を目指し、職員一同努力してまいります。

外来受付の対応について

看護師の対応について

医師の対応について



おすすめレシピ『ナスの簡単ピザ』

管理栄養士 白坂 亜子



材料 1人分

ナス70g (長ナス1/3本) マヨネーズ 大さじ1
ケチャップ 大さじ1/2 パルメザンチーズ 大さじ1/2
パン粉 大さじ1 小葱(パセリ) 少々

作り方

ナスは1.5cm幅に斜めに切り、水にさらしアクを取る。
ナスの水気を拭き、マヨネーズとケチャップを混ぜたものをナスの上に塗る。その上にパルメザンチーズとパン粉をふる。
トースターで5~6分、またはオーブン160℃で15分程度焼く。
小葱やパセリを上のにのせると出来上がり。

栄養量 (1人分) エネルギー129kcal 塩分0.6g

ナスは苦手な人が多い野菜ですが、この料理は子どもからご年配の方までオーロラソースの味でナスが食べられます。簡単なので試してみてください。



院長 坂本 不出夫



地球温暖化の影響でしょうか・・・今年も猛暑日が続いていますが、皆さま、体調管理はいかがでしょう？

本年度より「特定検診」が始まり、「メタボリック・シンドローム（症候群）」という言葉が耳にされるが多くなったことと思います。現在、全国で糖尿病の患者さんは、その可能性を否定できない人まで含めると約1800万人いると推定されています。

糖尿病は知らず知らずのうちにいろいろな合併症を引き起こすことはご存知と思います。日常生活の中で食事・運動・体重管理に気をつけ、糖尿病にならないようにすることがこの健診の基本です。当医療センターでは、7月より新たに指導医を迎え2名体制で「糖尿病・内分泌センター」を発足させました。

また、専門資格を持った看護師・薬剤師・管理栄養士他スタッフをそろえ、皆さま方へ充実した指導が出来るよう体制を整えてきました。

他にも、肝臓病教室・栄養教室など地域住民の皆さま対象の研修を定期的で開催しておりますので、多数のご参加をお待ちしております。

医療に関するあらゆる相談には「地域支援センター」をご利用ください。専門の看護師・ケースワーカー・事務担当が適切に対応いたします。

国保水俣市立総合医療センター

〒867-0041
熊本県水俣市天神町1丁目2番1号
TEL 0966-63-2101
URL <http://park3.wakwak.com/~minamata-sic01/>
診療受付時間 午前 8時～午後3時まで
面会時間 午前11時～午後8時まで
午後 3時～午後8時
休診日 土・日・祝日・年末年始

交通のご案内

みなくるバス
停留所が病院の玄関前と浜グラウンド側にありますのでご利用ください。
肥薩おれんじ鉄道
水俣駅から徒歩15分車で5分です。

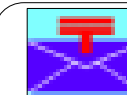


【院 是】

仁愛

【病院理念】

- ・患者中心の医療
- ・安全で高度な医療
- ・地域との連携
- ・環境保全
- ・健全経営



入院中の患者様へお見舞いメールを書くことが出来ます。詳しくは、国保水俣市立総合医療センターのホームページをご覧ください。
<http://park3.wakwak.com/~minamata-sic01/>

【ビジョン】 地域の中核病院として、急性期医療を中心に高度で安全な医療を提供するとともに経営的にも自立した患者に選ばれる病院を目指す

子宮がん検診のご紹介 ~産婦人科より~

産婦人科医師 中村 庸子

産婦人科と聞くと、「お産の時以来、足が遠のいて・・・」「内診台に座るのはちょっと恥ずかしい」という声をよく耳にします。

症状（不正性器出血、おなかにはる感じがあるなど）が出現してから受診した場合、病気が進行した状態で発見されることがあります。早期発見・早期治療を目的とし、現在がん検診を受けることが推進されます。

子宮がん検診という場合は、子宮頸がん（子宮の入り口）検診を指します。

がん検診の大切さはどこかで耳にしたことあると思いますので、当科での具体的な検診の流れをご紹介します。

子宮がん検診の流れ

初診の場合は当日予約となりますが、婦人科に受診歴がある場合は予約がとれるので、まず外来にお電話ください。

予約日（初診の場合は受診したい日）に1階で受付後、2階外来にお越しください。

最後に月経が始まった日もしくは閉経年齢の確認、月経以外の出血の有無、がん検診を受けたことがあるかどうかなどをお聞きします。

診察です。排尿をすまされてから診察室にお入りください。

下着をとられ、内診用の椅子に座ってもらいます。受診の際は、フレアスカート、もしくはバスタオルを持参してください。患者さんと医師の間にはカーテンのしきりがあります。希望されない方はお知らせください。

クスコ氏腔鏡を腔内にいれ、子宮の入り口の観察をします。（出血はないか、異常はないかなど）そのあとに綿棒で子宮の入り口をこすすることで、細胞の検査（子宮腔部細胞診）を行います。一週間後には結果が判明します。

次に経膈超音波で子宮と卵巣を観察します。子宮の内膜が厚かったりすると、子宮の中の細胞の検査（子宮内膜細胞診）も追加することがあります。また、子宮体癌の検診を希望された場合でも同じ検査を行います。次に卵巣がはれていないかなどよく観察します。卵巣に関しては、現時点ではれているかどうかは分からず、残念ながら子宮がん検診のように早期発見を目的とした検診は確立されていません。

最後に内診です。子宮の大きさ、動きやすさ、さわることによる痛みはないかなど確認します。

以上で検査終了です。

たくさん書きましたが、5分程度で検診終了します。

また、当科は女性の医師も検査を行っております。

産婦人科という名のとおり、もちろん産科も取り扱っています。産科に関しては、正常な妊娠かどうかを確認するところから、分娩、分娩後1ヶ月までを扱っています。

分娩の際は、産婦人科医師、助産師はもちろんのこと、場合によっては小児科医師も立ち合います。

市販の妊娠検査反応薬で陽性がでたら、必ず産婦人科を受診してください！！

正常な妊娠かどうか確認することは、とても大事なことです。

最後に、スタッフ一同、産婦人科を受診する女性のお手伝いができたら、と考えております。

産婦人科外来日程



	月	火	水	木	金
午前	宮村 伸一	宮村 伸一	宮村 伸一	宮村 伸一	手術
	中村 庸子	中村 庸子	中村 庸子	中村 庸子	
午後				宮村 伸一	宮村 伸一
				中村 庸子	中村 庸子

ご予約の場合は、外来までお電話下さい。0966-63-2101

透析センター紹介

透析センター長 佐渡 英三

透析センターは慢性腎不全の方の血液透析を行うため昭和50年8月1日に8床で開設され、現在41床で実施しています。

夜間透析も含め3クール体制で行っており、患者数約100名、透析件数月1000件に達しています。

スタッフは医師4名、看護師13名、臨床工学技士4名で、血管穿刺に必要なシャント造設手術や導入時指導、透析機の管理といった血液透析治療全般にわたってチーム医療で対応しています。

当院で導入された方の転院や入院となった他院の方の透析なども、安心して治療を受けていただけるよう水俣市内や近郊のクリニックと連携しながら行っています。



仁愛文庫が設置されました

現在水俣市が取り組んでいる「日本一の読書のまちづくり」の一環として、市教育委員会（市立図書館）より市民等から寄贈のあった図書（約900冊）を当医療センターへ提供いただき、院内図書コーナーを1階ロビー、各病棟のデイルームなどに開設しました。

愛称は当院の院是「仁愛」を冠しまして「仁愛文庫」となりました。

なお、貸出しは自由ですので是非ご利用ください。



宮本市長から坂本院長へ図書目録の贈呈