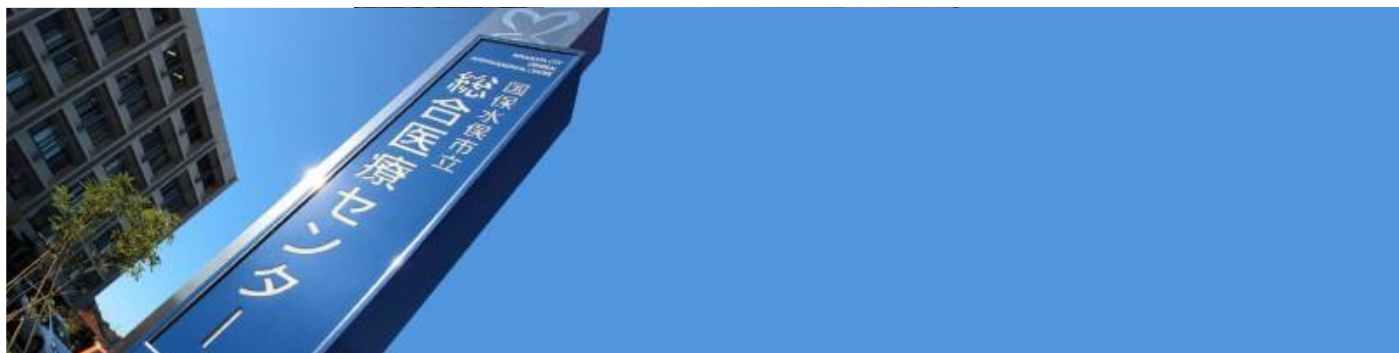




地域住民の皆様に  
「信頼され、期待され、選ばれる」病院を  
目指して



国保水俣市立総合医療センター  
MINAMATA CITY GENERAL HOSPITAL & MEDICAL CENTER



その1

## 医療センターの特徴



医師50名  
看護師280名  
コ・メディカル110名



当院は熊本県南端の水俣・芦北医療圏における急性期中核病院です。当院には医師が50名、看護師280名、他の医療従事者が110名勤務しています。外科、整形外科、循環器科、呼吸器科などなど合計19科の総合病院で、自治体優良病院に二年連続で選ばれたこともある健全経営に努めている病院です。



その1

## 医療センターの特徴



# 医療に県境なし！

熊本県南部だけでなく  
鹿児島県北部の  
患者さんにも対応

水俣市は熊本県で最南端に位置しており、当院には水俣市、津奈木町、芦北町だけでなく、県境を越えた鹿児島県の出水市や伊佐市などからもたくさんの患者さんが来られます。



その1

## 医療センターの特徴



# 新水俣駅から、熊本駅まで約25分 博多駅までも約1時間

新水俣駅から熊本駅までは25分で着きますし、博多駅までも一時間です。実際、熊本市や八代市から勤務している職員も居ます。



その1

## 医療センターの特徴



新病棟 ↑

右側の建物は東日本大震災のあとに建てられた新病棟です。  
3階から5階までは病棟が入っています。



その1

## 医療センターの特徴



### 外来化学療法センター

1階には外来化学療法センターや救急外来があります。  
また令和元年から高度急性期病棟（HCU）が10床稼働したことにより、重症患者さんへの高度医療提供が可能となりました。





その1

## 医療センターの特徴



### BLS（一次救命処置）研修

院内の研修も盛んで自己研鑽に努めることができます。



その1

## 医療センターの特徴



### ICLS（二次救命処置）コース開催

また、他の病院や消防署を巻き込んだ院外研修も盛んです。  
これは、患者さんが急変した際の二次救命処置の研修風景です。



その1

## 医療センターの特徴



院内イベント多数！

更に院内での行事やイベントがたくさんあります。



その1

## 医療センターの特徴



院内イベント多数！

これは毎年夏に行われる水俣の風物詩、競り船の様子です。Dr や看護師、他の医療従事者も参加し男子2チーム、女子2チームでエントリーしています。





その1

## 医療センターの特徴



### 院内イベント多数！

あいにくここ2年間はコロナの影響で開催されませんでしたが、今年こそは競り船復活を望んでいるところです。



その1

## 医療センターの特徴

4月

5月

6月

7月

8月

9月



10月

11月

12月

1月

2月

3月



ちなみにどんなイベントがあるかというと、5月には看護週間、7月には水俣の夏祭りで総踊り参加、8月には先ほどの競り船。9月には院内学会があります。10月には院内の部署別対抗のビーチボールバレー大会、11月には糖尿病週間におけるブルーサークルイルミネーションの点灯、そして12月には病院大忘年会があります。これは医局や看護部、病棟やリハビリ科、放射線科などそれぞれの部署が工夫を凝らした出し物が見ものです。3月には水俣市の駅伝大会にも参加しています。



## その1 医療センターの特徴



たくさんの院内イベントを通じて  
Dr、Ns、他の医療従事者が一致団結

このようにたくさんの院内イベントを通じて、Dr や Ns といった職種や、新人・ベテランといった垣根なくだれでも仲良くなり、風通しのよい職場となっています。この垣根を超えた一致団結がチーム医療にも生かされています。



## その1 医療センターの特徴



育児との両立も出来ます

院内保育所も完備していますので、出産や育児との両立も出来ます。





## その1

### 医療センターの特徴



### 病児保育室もあります

また子供が突然熱を出しても、病児保育室がありますので安心して仕事ができます。



## その2

### 看護部の紹介

- 看護師280名
- 認定看護師

（緩和ケア、救急看護、集中ケア、脳卒中リハビリテーション看護、皮膚・排泄ケア、がん化学療法看護、感染管理、糖尿病看護）

- 特定行為看護師（集中ケア）

- 初任給209,800円

- 年間休日125日

資格取得支援制度  
あり！

熊本市内の大病院と  
同等の給与！

看護師は280名勤務しています。そのうち、認定看護師が9名、特定行為看護師が1名在籍しています。資格支援制度もあり、キャリアアップを目指すことも可能です。またこれら認定看護師が講師となって専門の看護知識を教える専門コースを毎年開催し、院内外からたくさんの看護師が勉強会に参加しています。

初任給は209800円、これは熊本市内の大病院と同等の給与です。

年間休日数は125日、たっぷり休みがとれて心身ともにリフレッシュが図れます。





## その2 看護部の紹介

### ・1週間の勤務例

| 日  | 月                                | 火               | 水              | 木  | 金  | 土                         |
|----|----------------------------------|-----------------|----------------|----|----|---------------------------|
| 休日 | ロング<br>日勤<br>8 : 15 ~<br>20 : 30 | 夜勤<br>20 : 00 ~ | 夜勤<br>~ 9 : 00 | 休日 | 休日 | 日勤<br>8 : 15 ~<br>17 : 00 |

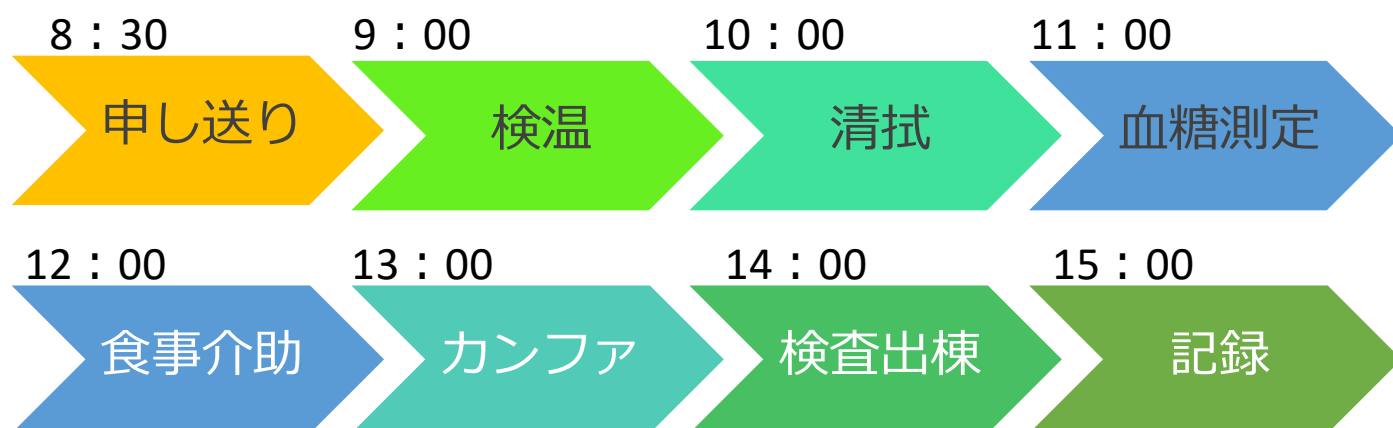
仮眠時間  
あり

一週間の勤務例を出します。日曜日は休日、月曜日にロング日勤をすると次の日、火曜日は夜勤となります。そのまま水曜日の朝まで勤務しますが、もちろん夜中に交代で仮眠時間もたっぷりとれます。ちなみに夜勤の時は、紺色のスクラブを着用しますので、誰がみても夜勤明けと分かりスムーズに帰宅できます。明けて木曜金曜が休みとなりますが、水曜の夜勤明けから考えますと、2連休半の休みとなり、休日はゆっくりプライベートに使えます。そして土曜が日勤と、こんな風な一週間の流れとなります。



## その2 看護部の紹介

### ・1日の流れ



今度は少しこまかく、一日の流れをみてみましょう。朝 8 時半に申し送りが始まって 9 時から患者さんの検温です。10 時くらいから清拭などのケアに入って、お昼前には血糖測定などがあります。お昼は患者さんの食事介助などをします。この 11 時から 12 時の間で交代で自分たちも食事をします。13 時から毎日カンファレンスを行って患者さんの問題点などを話し合っています。14 時くらいから心臓カテーテル検査や胃カメラなどの検査出しやオペ患者の手術出しなどがあります。そして夕方になったら一日の記録をして 17 時過ぎに退勤となります。これがおおよそその一日の流れとなります。すぐにこんなことは出来ないと不安になるかもしれませんが安心してください。一年かけてじっくり教育していきます。



## その 2 看護部の紹介



### プリセプターシップ導入

当院ではプリセプターシップを導入しておりマンツーマンで教育にあたっています。プリセプターには 2 年目 3 年目の年の近いお姉さんが指導に当たりますので相談もしやすいです。





## その2

### 看護部の紹介

#### ・新人年間教育スケジュール



4月5月は採血や注射、看護記録など基礎的な看護技術習得に多くの時間を使って研修をしています。

5月までに看護技術研修がおわると6月からは日勤業務が始まります。マンツーマンで指導していきますので安心してください。

8月にもなりますと夏休みがとれますのでリフレッシュしてください。この時期は夏まつりや競り船などの院内イベントも目白押しです。

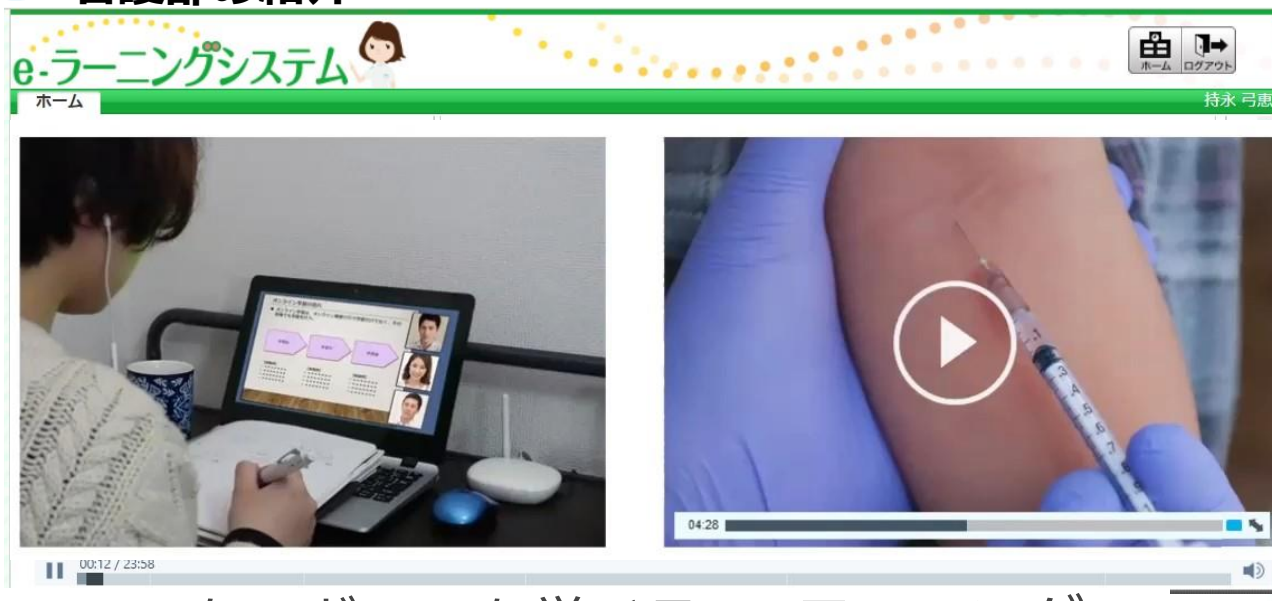
10月になるとローテーション研修があります。これは内科系や外科系など、これまで学んだ部署とは別の部署で、より多様的に看護に関する知識や技術が学べます。

ローテーション研修がおわり12月となると、いよいよ夜勤が入ってきます。夜勤の時も人数を増やしてマンツーマンで指導していきますので安心してください。

年が明けて新人一年目でまだまだ不安な箇所があると思いますので、2月3月にはフォローアップ研修で苦手克服をサポートします。



## その2 看護部の紹介



## いつでも、どこでも学べる e-ラーニング

それからEラーニングシステムを導入していますので、個人学習のサポートもばっちりです。自宅でもスマートフォンから予習復習が出来ます。



## その3 ぶっちゃけトーク！



これは医療センターの診察券ですが、水俣出身の有名な漫画家書いたイラストです。



その3

## ぶっちゃけトーク！



青い診察券は海の温泉、湯の児が描かれています。



その3

## ぶっちゃけトーク！



ここでは今、SUPが盛んにおこなわれています。

この写真に写っている人たちは、うちのスタッフなのですが、去年は10回以上みんながSUPをしに湯の児に行きました。看護師2年目もハマったひとりで今年ボードを購入する予定とのこと。このように休みの日は目いっぱい遊んでONとOFFの切り替えをしています。





その3

## ぶっちゃけトーク！



これは去年の BLS 研修の風景です。



その3

## ぶっちゃけトーク！



BLS 研修終わったあとは、緑の診察券に描かれている山の温泉、湯の鶴で打ち上げをしました。

BLS 研修のあとは湯の鶴温泉で汗を流して・・・屋台で食事して帰りました。このように仕事の際は一生懸命仕事をする、遊ぶときは目いっぱい遊ぶ。こういうメリハリのある職場だと思います。いいかがでしょうか？私たちと一緒に働いてみませんか？